

1. Inleiding

Dit protocol gaat over wat te doen bij warmte en zonnige dagen op De Teddybeer. Alles wat betrekking met warmte of uv straling door de zon word hierin beschreven zodat de veiligheid en gezondheid van de kinderen en medewerkers niet in gevaar kunnen komen.

2. Warmte en de verschillende soorten

Warmte kan komen door meerdere oorzaken. Bijvoorbeeld koorts, te warme kleding, de kachel en de zon.

Koorts

Koorts kan allerlei oorzaken hebben de pedagogisch medewerker kan dit niet altijd achterhalen maar zal ten alle tijden naar beste weten en kunnen handelen. Op De Teddybeer spreken we van koorts bij een temperatuur van 38.5 graden de ouders zullen dan ten aller tijden op de hoogte worden gesteld en het kind zal zo snel mogelijk opgehaald worden. In de tijd dat het kind met koorts op De Teddybeer verblijft zal het kind extra drinken aangeboden worden, en in de gaten gehouden worden zodat de koorts niet verergerd. (eventueel word te warme kleding uitgetrokken)

Te warme kleding

Te warme kleding kan ook leiden tot een hitte beroerte. Kinderen spelen over het algemeen vaak "druk" en soms rennen ze daarbij als ze dan te warme kleding aan hebben en daardoor hun warmte niet kwijt kunnen kan dit grote gevolgen hebben. De binnen temperatuur op de teddybeer is tussen de 18 en 21 graden (tenzij de buitentemperatuur hoger is) bij deze temperaturen is dikke warme kleding niet nodig. Als de pedagogisch medewerkers constateert dat een kind te warm is aangekleed dan zal zij er zorg voor dragen dat bijvoorbeeld een trui uit wordt gedaan of het kind andere luchtige kleding aan krijgt. Daarnaast worden kinderen die het te warm hebben gestimuleerd om rustig te spelen bijvoorbeeld door te gaan puzzelen o.i.d. hierdoor kan het kind langzaam aan zijn warmte kwijt raken.

De kachel

Door de kachel te warm te zetten kunnen de temperaturen hoog oplopen. Op De Teddybeer werkt de kachel volgens een programma waardoor elke dag de temperatuur constant is. Als de temperatuur buiten omlaag of omhoog gaat waardoor de temperaturen binnen ook veranderen zal het programma en de ingestelde temperatuur daarop worden aangepast. De temperatuur op De Teddybeer is ingesteld tussen de 18 en 21 graden. Dit is een behagelijke temperatuur voor spelende kinderen en ook niet te koud voor de baby's die over het algemeen stiller liggen.

De Zon

Op de zon hebben we geen invloed wel kunnen we er voor zorgen dat het geen gevaar word. Bij warme dagen zal de kachel binnen aangepast zo niet uitgezet worden en eventuele gordijnen kunnen dicht gedaan worden om de warmte buiten te houden. Buiten zal de pedagogisch medewerker zorgen voor voldoende schaduw en de nodige verkoeling.

We spreken van warme dagen als de buiten temperatuur 26 graden of hoger is of als de binnen temperatuur 80% van de tijd 25 graden of hoger is. Op dat moment gaat het uv/warmte protocol in. (Natuurlijk kan het ook voorkomen dat het buiten 25 graden is en het warmer aan voelt en de kinderen en pedagogisch medewerkers er "last" van krijgen ook dan zal het uv/warmte protocol in gaan.)

Maatregelen voor kinderen en medewerkers:

- Geef extra vocht (drinken, fruit, ijsje)
- Zorg voor schaduw en gebruik deze ook
- Laat kinderen tussen 12.00 en 15.00 zo min mogelijk in de volle zon komen
- Smeer regelmatig in met zonnebrand (minimaal factor 20)
- Indien mogelijk slaappatroon aanpassen
- Tijdens slapen in warmere slaapkamers regelmatig controleren
- Kinderen zoveel mogelijk luchtige kleding aan trekken, wel een romper aan houden tijdens het slapen i.v.m. vochtopname.
- Sanitair extra schoonmaken (vocht en warmte is een mooie bron voor bacteriën)

Maatregelen ter voorkoming van stijging binnen temperatuur:

- Controleer regelmatig de binnen temperatuur
- Doe zo min mogelijk verlichting en apparatuur aan
- Beide groepen zijn voorzien van een airco in de zomerperiode, deze airco zal indien mogelijk zoveel als kan aangezet worden om de binnentemperatuur koeler te houden/maken.
- Zonneschermen (indien aanwezig) en gordijnen voor zonsopkomst dicht doen (denk wel aan 4 ogenprincipe dit gaat voor!)
- Ventileer zo veel mogelijk het liefste de hele dag
- Indien mogelijk ventilatoren gebruiken

Temperatuur binnen boven de 30graden?:

- Zoek naar alternatieve slaap plekken
- Houdt een plat dak nat als mogelijk
- Bespreek of er een mobiele airco moet komen met de directie

3. UV beleid

Uv straling komt door de zon en kan bij grote hoeveelheid schadelijk zijn voor de huid maar ook voor ogen etc.

Om de schade die UV kan veroorzaken zo klein mogelijk te maken zijn er een aantal punten opgesteld waar de pedagogisch medewerker zich aan dient te houden en er zorg voor draagt dat de handelingen gehanteerd worden.

- De buitenspeelplaats is voorzien van schaduwrijke plaatsen. Dit kan zijn d.m.v. bomen of parasols/schaduwdoeken.
- Kinderen die nog niet zelf kunnen kruipen en/of lopen worden bij felle zonneschijn in de schaduw gehouden.
- Als de zon niet fel schijnt zal er door de verantwoordelijke pedagogisch medewerkster van een kind worden gekeken of een kind in het zonnetje kan liggen/ zitten. De pedagogisch medewerkster zal er rekening mee houden dat de zon het sterkst schijnt tussen 12.00 uur en 15.00 uur en zal daar ook naar handelen.
- Ook op een bewolkte zomerse dag worden we blootgesteld aan UV- straling. Wolken houden de straling niet helemaal tegen, daarom is insmeren ook dan van belang. Wij kunnen op de computer opzoeken of de zonkracht zo sterk is dat er moet worden ingesmeerd.
- Op De Teddybeer hebben we zonnebrandcrème van minimaal factor 20. Hiermee smeren wij de kinderen in.
- Als een ouder wil dat we hun kind met een ander merk en/of factor insmeren, dienen zij dit zelf mee te nemen. (voorzien met naam van het kind)
- De zonnebrandcrème wordt niet te lang blootgesteld aan de zon en wordt na gebruik binnen bewaard in de badkamer.
- De zonnebrandcrème wordt bewaard buiten bereik van kinderen.
- De kinderen worden door de pedagogisch medewerksters ingesmeerd om 9.30 uur, 12.00 uur (als ze wakker blijven) en 14.30 uur (of als ze eerder wakker worden) om 16.00 uur beoordeeld de pedagogisch medewerker of het nodig is.
- Als een ouder daarom vraagt wordt het kind respectievelijk meer, minder of helemaal niet ingesmeerd. Dit is de verantwoording van de ouders.
- Als ouders zonnepetjes meegeven dan zal de pedagogisch medewerkster er zorg voor dragen dat deze door het betreffende kind gedragen wordt zodra hij naar buiten gaat. De pedagogisch medewerker bekijkt dan wel of het kind het niet te warm krijgt.
- Zonneallergie: ook kinderen met zonneallergie moeten bij ons naar buiten. We kunnen niet 1 pedagogisch medewerkster binnen zetten omdat er een kindje zonneallergie heeft en dus niet naar buiten mag.
- Kinderen zijn op zonnige dagen een groot gedeelte van de dag buiten (van ± 9.30 uur tot 18.00 uur).
- Tevens zorgen wij ervoor dat kinderen op warme dagen meer vocht tot zich krijgen.
- Als een pedagogisch medewerkster merkt dat een kindje snel verbrandt of als een kindje al verbrandt is dan zullen zij er zorg voor dragen dat het kind gedurende de hele dag zoveel mogelijk uit de zon blijft of wordt het kind vaker ingesmeerd.
- Ook als een kind aangeeft het niet prettig te vinden om ingesmeerd te worden zal de pedagogisch medewerkster er voor zorgen dat het kind evengoed wordt ingesmeerd.
- Ook de tijdsdruk van het werk mag geen belemmering zijn om kinderen niet in te smeren. Gezondheid gaat boven alles.
- Geopende zonnebrand is 1 seizoen houdbaar en wordt daarna weggegooid.
- Ongeopende zonnebrand is 3 jaar houdbaar, maar om verwarring te voorkomen zorgt De Teddybeer ervoor dat er geen grote voorraad aanwezig is.

- Zonnebrillen worden alleen gedragen als ouders daar op staan. Wij vermelden er bij dat alleen een goede zonnebril met uv bescherming veilig is. De "goedkope" kinderzonnebrilletjes zijn meestal niet UV bestendig en daarom gevaarlijk voor de oogjes. Door de donkere glazen worden de pupillen wel groot maar de glazen houden niet de schadelijke stralingen tegen. Daarnaast is het ook bij de beter zonnebrillen zo dat de pupillen door de donkere glazen wijder gaan staan en als de zonnebril plotseling af gaat kinderen nog niet de reflex altijd hebben om hun ogen dicht te knijpen waardoor het schadelijk voor de oogjes kan zijn. Ook het personeel mag geen zonnebril dragen, zij zijn een voorbeeld voor de kinderen.

4. Gebruik lutje potje

Op De Teddybeer maken wij gebruik van buitenbedjes, ook wel Lutje potje genaamd. De pedagogisch medewerkers maken gebruik van het lutje potje volgens de voorop gestelde regels en kleden de kinderen hiervoor aan volgens de TOG richtlijnen, zodat een kind niet te warm of te koud in het bedje ligt.

Bij warme dagen zal de pedagogisch medewerker de temperatuur nauwlettend in de gaten houden. Bij temperaturen boven de 26 graden en als het lutje potje in de zon staat zal de pedagogisch medewerker dan ook geen gebruik meer maken van het lutje potje en zal binnen een andere slaapplek creëren.

De pedagogisch medewerker zal altijd haar eigen intuïtie en die van collega's volgen, zo kan het wezen dat bij felle zonneschijn zij er eerder voor kiest het lutje potje niet te gebruiken of juist bij bewolking maar wel een warme dag het lutje potje wel te gaan gebruiken.

5. Spelen met Water

Op warme dagen kan er gekozen worden om met water te spelen. De Teddybeer heeft alleen bij uitzondering een badje met water. Meestal mogen de kinderen spelen met de watertafel, emmertjes en onder de sproeier. Als er wel een badje is, staat die er niet langer dan een uur. Het water wordt er dan direct uitgehaald en het badje wordt drooggemaakt en opgeruimd.

Als kinderen in een badje gaan, moeten ze een luier omhouden en kinderen die zindelijk zijn moeten een zwembroek aan. Kinderen mogen niet bloot op de buitenspeelplaats zijn. De luier wordt direct vervangen als ze klaar zijn met spelen. In het badje worden geen drinkbekertjes neergelegd, maar alleen speelgoed dat geschikt is voor het zwembadje. Er wordt niet gegeten en gedronken in het badje. Bij zichtbare vervuiling wordt het water ook meteen ververs.

In het badje zit drinkbaar water zonder toevoegingen.

Spelen op warme dagen met de sproeier word ook maar beperkt gedaan. Als kinderen spelen en de sproeier staat aan dan zullen de kinderen meer gaan rennen waardoor zij het nog warmer kunnen krijgen en de sproeier zal ze onvoldoende verkoeling geven.

6. Hitte plan voor kinderdagverblijf De Teddybeer

Op De Teddybeer hanteren we de regels die in het UV beleid staan vermeldt. Deze regels zijn er om te voorkomen dat de kinderen bloot worden gesteld aan de schadelijke stoffen die de UV straling met zich mee brengt. Maar buiten de UV straling om kunnen de kinderen maar ook de pedagogisch medewerkers ook last hebben van de warmte. Door de klimaat verandering komt het steeds vaker voor dat we te maken krijgen met extreme hitte. Voor deze hitte is het Hitte plan opgesteld. Naast dit plan blijven we ten allertijden het UV beleid ook volgen.

Wat te doen bij extreme warmte?

Zorg voor voldoende drinken. Om 9.00u/ 11.15u /13.00u (voor de wakkere kinderen)/14.30u en 16.30u hebben we standaard drink momenten. Let er op dat de kinderen tijdens deze momenten ook goed drinken. Daarnaast plan je nog een drink moment in of zet je een kan met water neer in het zicht zodat de kinderen zelf kunnen pakken of er eerder aan denken om te drinken en het dan vragen. Biedt ook de baby's buiten de flesjes om, water aan of doe iets meer water bij de voeding in de fles, een paar slokjes kan al voldoende zijn. Als pedagogisch werker moet je ook voldoende drinken, iedereen is voorzien van een eigen drinkfles maar is er zelf verantwoordelijk voor dat je goed drinkt. Drink eventueel mee als de kinderen ook drinken. Tip; ijsjes brengen verkoeling en vocht met zich mee en de kinderen zijn er vaak dol op.

Hou het plas gedrag van de kinderen in de gaten, hieraan kan je merken of ze voldoende vocht binnen krijgen. Bij de kleinere kinderen kan je het aan de luiers zien, droge luiers of extreme gele plas kan er op duiden dat een kind onvoldoende vocht binnen heeft gekregen.

Volg het UV beleid op i.v.m. insmeren etc.

Zorg voor voldoende schaduw.

Pas activiteiten aan of doe juist rustige activiteiten met de kinderen waarbij de kinderen bijvoorbeeld zitten, of juist wateractiviteiten aanbieden.

Met water spelen is leuk, en geeft verkoeling. Met water in bakken, gieters etc. hebben kinderen heel veel plezier en krijgen ze verkoeling. Ververs dit water wel regelmatig en hou ten allertijden toezicht. Met een waterstraal spelen is ook leuk denk hierbij er wel aan dat kinderen hier vaak niet volledig onder gaan staan en uit enthousiasme heen en weer gaan rennen, dit kan er weer voor zorgen dat ze oververhit raken. (Met bakken water gebeurt dit echter niet.)

Verblijf tussen 12.00 en 16.00u zo min mogelijk in de zon, als de temperatuur het binnen toelaat verblijf dan binnen met de kinderen.

Pas kleding aan; dunne en luchtige kleding is het fijnste, baby's alleen in een romper. Hou wel kleding aan dit neemt lichaamsvocht op.

Zorg dat de temperatuur binnen zo koel mogelijk blijft. Denk er hierbij aan om s 'morgens vroeg als het nog wat koeler is, alle deuren en ramen open te zetten. Bij extreme warmte mogen de ramen s 'nachts ook open blijven staan.

Gordijnen sluiten aan de zon kant (denk wel aan het 4 ogen principe)

Slaapkamer deuren inpandig snel sluiten en goed dicht houden. Doordat ze inpandig zijn blijven ze langer koel met de deuren dicht. Door de grote raampartijen op de groepen wordt het binnen sneller warm. De inpandige slaapkamers hebben echter geen grote raampartijen vandaar dat ze met de deuren dicht langer koel blijven.

De andere 2 slaapkamers ook sluiten en airco's aan doen.

Op de Stampertjes groep kan er een losse airco worden geplaatst als het extreem warm wordt. Bij gebruik van deze airco, ramen/gordijnen en deuren sluiten en airco aan doen.

Bij de Nijntjes groep staan de airco's in de slaapkamers bij extreme hitte ook alle ramen, gordijnen en deuren sluiten en de slaapkamer deuren open doen, zodat de koude lucht naar de groep kan.

Als er een groep te heet is om te verblijven mag de keuze worden gemaakt om samen te gaan op de koelere groep.

Als de kinderen moeten slapen, let dan op wat je de kinderen aan doet. In de airco slaapkamers kunnen de kinderen gewoon in slaapzak en onder de deken. In de overige slaapkamers alleen een dekbedhoes of alleen een slaapzak, kijk hierbij naar het kind. Hou wel altijd een romper of hemd en onderbroek aan. Bij warmte gaan kinderen zweten, een romper of hemd en onderbroek nemen het lichaamsvocht op.

Hou je vooral rustig en beperk lichamelijke inspanning, en gebruik je gezonde verstand. Het belang en de veiligheid van het kind maar ook van jezelf staat op 1